



POLINEWS

POLICLÍNICA/ PCDF - AGOSTO 2025

Policlínica da PCDF leva SeRH Feliz ao Acre



A Polícia Civil do Distrito Federal foi além dos limites geográficos do DF e, por meio da Policlínica, levou o curso SERH Feliz: Capacitação em Saúde Mental e Bem-Estar no Ambiente de Trabalho para o estado do Acre, mais especificamente para a Polícia Militar (PMAC).

O curso, originalmente desenvolvido para a promoção de bem-estar e saúde mental no trabalho para os servidores da PCDF, tornou-se um marco estratégico no fortalecimento da saúde emocional e na difusão de práticas de gestão humanizada dentro e fora da instituição.

A iniciativa também buscou ampliar o engajamento, estimular o senso de pertencimento e promover uma liderança mais empática e eficiente em contextos desafiadores. Realizadas entre os dias 4 e 8 de agosto, as atividades foram conduzidas pela Psicóloga Organizacional e *Executive Coach* da Policlínica, Danielle Currlin, e pelo psicólogo Roberto Vinuales, agente da PCDF.

A proposta pedagógica do SERH Feliz esteve fundamentada em práticas atualizadas de desenvolvimento emocional e psicossocial no serviço público. A capacitação trabalhou competências como inteligência emocional, comunicação positiva, gestão de equipes sob pressão e resolução criativa de conflitos, todas ancoradas em evidências científicas.



“Levar o SERH Feliz da PCDF ao Acre representou um passo importante na promoção da saúde mental e do bem-estar no serviço público. Foi uma honra contribuir com o fortalecimento de vínculos além da PCDF. Essa interação é muito valerosa e proporciona a escuta e o cuidado com os profissionais da segurança pública”, destacou Danielle..





POLINEWS

POLICLÍNICA/PCDF - AGOSTO 2025

Equipe de Psicologia da Policlínica: Cuidando de quem cuida:

Nossa equipe de Psicologia reúne profissionais que aliam técnica, sensibilidade e compromisso para apoiar os desafios do cotidiano policial, tanto no ambiente de trabalho quanto na vida pessoal. Cuidar de quem cuida é essencial para construir uma polícia mais forte, humana e eficiente.

Além dos atendimentos clínicos e das ações de acolhimento emocional, desenvolvemos projetos voltados à qualidade de vida, gerenciamento do estresse, inteligência emocional e promoção da saúde mental. Todo o trabalho é pautado pela ética, escuta qualificada e olhar humanizado.

Conheça a equipe de Psicologia da Policlínica:



Thyara Fernandes
(CRP 01/22.837)

Chefe do Núcleo de Psicologia da Policlínica. Psicóloga especialista em Psicologia Perinatal e da Parentalidade, com formação em Direito e especialização em Direito Público. Autora do livro Ensina-me a Ser Mãe, palestrante e treinadora em Inteligência Emocional, com mais de 15 anos de atuação em unidades policiais.



Viviane Castro
(CRP 01/9389)

Psicóloga membro do Instituto de Psicologia Tomista. Pós-graduada em Análise Existencial e Logoterapia Frankliana e em Psicologia Tomista, especialista em Análise do Comportamento. Atua no desenvolvimento de virtudes, autoconhecimento e amadurecimento pessoal.

Liany dos Santos
(CRP 01/19.542)

Psicóloga, Mestre em Psicologia Clínica e especialista em Terapia Sistêmica de Casal e Família, com diversas formações complementares. Agente de Polícia aposentada, com experiência em investigação criminal e atendimento a crianças e adolescentes vítimas. Atua na Policlínica desde 2015.



Laizza Morais
(CRP 01/18.831)

Psicóloga com especializações em Psicologia Analítica, Sistêmica e Sexual. Experiência em análise clínica, intervenção em crise e prevenção e pósvenção ao suicídio. Atua na Policlínica desde 2017, com foco em contextos de alta complexidade.



A psicoterapia é um espaço seguro para acolher emoções, reorganizar pensamentos e lidar com diferentes situações, como ansiedade, depressão, luto, crises emocionais, alterações de humor, fobias e dificuldades nas relações.

Trata-se de um processo transformador, capaz de fortalecer a forma de se relacionar com o trabalho, a família e a própria vida.



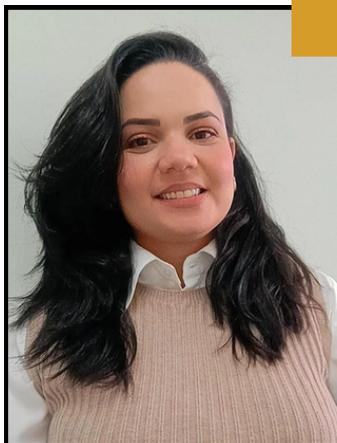
POLINEWS

POLICLÍNICA/PCDF - AGOSTO 2025



**Ana Paula Jardim
(CRP 01/17.526)**

Psicóloga com especializações em Psicodiagnóstico, Psicopatologia e Teorias Psicanalíticas. Atua desde 2012 em qualidade de vida no trabalho, intervenção em crise, prevenção e pósvenção ao suicídio, além de atendimentos clínicos individuais e em grupo.



**Jacqueline Vieira
(CRP 01/18.417)**

Psicóloga com especialização em Teoria Psicanalítica, atua há 11 anos em psicologia clínica e do trabalho, com expertise em prevenção e intervenção em saúde mental no trabalho. Analista de Saúde no SESC, integra o Projeto das Polícias, atendendo profissionais da segurança pública.

**Karla Romariz
(CRP 01/9538)**

Psicóloga com especialização em Planejamento e Administração em Recursos Humanos e formação em Terapia Cognitiva Comportamental, com ênfase em Terapias Contextuais. Especialista em Modificabilidade Cognitiva e Enriquecimento Instrumental pelo Instituto Superior S. Pio X, Madrid. Atua como Analista de Saúde no SESC, no Projeto das Polícias.



**Saara Pinheiro
(CRP 01/20.486)**

Psicóloga formada pelo UniCEUB, especialista em Análise do Comportamento com ênfase em Terapias Contextuais. Atua na clínica desde 2017 e tem experiência em psicologia social e do esporte. Atualmente é Analista de Saúde no SESC, no Projeto das Polícias, promovendo saúde mental para profissionais da segurança pública.



MARCAÇÃO DE CONSULTAS:

Pelos telefones: 3207-5851 e 3207-5853.

E-mail: nupsipoliclinica@gmail.com

Os interessados irão passar por um sistema individualizado de triagem, que determinará o nível de prioridade com base nos critérios definidos pelos protocolos do ambulatório clínico de psicologia, tendo em vista a alocação eficiente dos recursos disponíveis.

Após a primeira consulta, o retorno será agendado na recepção da Policlínica.

Cuidar de quem cuida é investir em uma polícia mais forte, humana e eficiente — e é esse o nosso propósito!



Policlínica fortalece compromisso com bem-estar e inclusão em workshop da Egov



A Diretora da Policlínica/ PCDF, Dra. Cyntia Gioconda Honorato Nascimento, e a Enfermeira do Trabalho da Seção de Saúde Ocupacional, Maria Izabel Cortepasse Peres Oliveira, participaram, de 18 a 22 de agosto, do workshop “Construindo Políticas e Programas de Qualidade de Vida no Trabalho com Equidade, Diversidade e Inclusão”, promovido pela Secretaria Executiva de Qualidade de Vida e Valorização do Servidor (Sequali) em parceria com a Escola de Governo do Distrito Federal (Egov).

O evento reuniu servidores e especialistas com o propósito de fortalecer práticas inclusivas, estimular a saúde e o bem-estar no serviço público e fomentar a criação de ambientes laborais mais humanos, respeitosos e acolhedores.

As atividades foram conduzidas por Fernando Velloso Filho, assessor de comunicação do TRE/DF, pela escritora e servidora pública Cristiane Sobral e por Brazil Nunes, secretário de Comunicação Social do TRE/GO, que compartilharam reflexões sobre diversidade, equidade e inclusão como eixos centrais da gestão pública contemporânea.

O workshop buscou conscientizar sobre a relevância estratégica da Política de Bem-estar do servidor, destacando sua contribuição para o controle do estresse, a valorização da autoestima e a promoção do bem-estar pessoal e profissional, fatores essenciais para motivação e produtividade.

A troca de experiências reforçou a importância de integrar diferentes órgãos em torno de políticas públicas inovadoras, voltadas para a valorização do servidor, a redução das desigualdades e o fortalecimento de uma cultura institucional de cuidado e respeito no serviço público do Distrito Federal.



O DECRETO Nº 42.375, DE 09 DE AGOSTO DE 2021: Institui os princípios e as diretrizes gerais para concepção, implantação e promoção de Política e Programas de Qualidade de Vida no Trabalho para os servidores da Administração direta, autárquica e fundacional do DF.

DECRETO nº 47.412, de 4 de JULHO de 2025: Estabelece os princípios e diretrizes gerais para a concepção, implantação e promoção de uma Política e Programa de Bem-Estar e Saúde Mental no Trabalho no âmbito do Distrito Federal



POLINEWS

POLICLÍNICA/PCDF – AGOSTO 2025

Vem ai: Semana da Nutrição no Quiosque da CERCOF!
Confira nossa programação

2 ^o feira	3 ^o feira	4 ^o feira	5 ^o feira	6 ^o feira
COZINHA SHOW RECEITAS LAXANTES E LEITE VEGETAL, IOGURTE VEGETAL Nutricionista Leticia Costa	COZINHA SHOW LANCHES OPCIONAIS Nutricionista Leticia Costa	COZINHA SHOW SALADAS E TEMPEROS Nutricionista Leticia Costa	COZINHA SHOW RECEITAS PROTEICAS COM WHEY Nutricionista Leticia Costa	DEMONSTRAÇÃO COMO MONTAR SUA MARMITA Nutricionista e Leticia Costa
RODA DE CONVERSA EIXO INTESTINO-CÉREBRO	RODA DE CONVERSA COMPORTAMENTO E ESCOLHAS ALIMENTARES	RODA DE CONVERSA SÓDIO - AÇÃO NO ORGANISMO	RODA DE CONVERSA ATIVIDADE FÍSICA - PILAR DE UMA VIDA SAUDÁVEL	RODA DE CONVERSA DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS CONEXÃO SAÚDE enfermagem - psicologia - odontologia - fisioterapia - farmácia
ATIVIDADE FÍSICA AULA FUNCIONAL Educatora Física ISA	ATIVIDADE FÍSICA AULA FITBOX Educatora Física FÁBIO	ATIVIDADE FÍSICA AULA FUNCIONAL Educatora Física ISA	ATIVIDADE FÍSICA AULA GAP - LOCAL Educatore Fisico FÁBIO	ATIVIDADE FÍSICA AULA PILATESL Fisioterapeuta LEANDRO AULA FUNCIONAL Educatora Física ISA
ATIVIDADE EXTRA • feira de artesanato • exposição nutrição e patrocinador	ATIVIDADE EXTRA • feira de troca • exposição nutrição e patrocinador	ATIVIDADE EXTRA • feira de artesanato • exposição nutrição e patrocinador	ATIVIDADE EXTRA • feira de troca • exposição nutrição e patrocinador	ATIVIDADE EXTRA • feira de troca • exposição nutrição e patrocinador
SEMANA DO NUTRICIONISTA E DO EDUCADOR FÍSICO DIA 1º A 5 DE SETEMBRO/25 - QUIOSQUE DO CERCOF				

Entre os dias 1º e 5 de setembro de 2025 (de segunda a sexta-feira) a Polícia Civil do Distrito Federal (PCDF), por meio do Núcleo de Nutrição e do CERCOF da Policlínica, promoverá a SEMANA NUTRI+FIT – uma programação especial em homenagem ao Dia do Nutricionista (31/08) e ao Dia do Educador Físico (01/09).

A Semana contará com:

- Orientações nutricionais com demonstrações práticas
- Atividades físicas e de condicionamento para todas as idades
- Rodas de conversa sobre saúde e qualidade de vida
- Feira de Artesanato e Feira de Troca – momentos de integração e valorização dos talentos da nossa comunidade.

O evento foi pensado para valorizar nossos profissionais, incentivar hábitos saudáveis e fortalecer a integração entre policiais civis, servidores e familiares.

Inscrições para participar das feiras (Artesanato e Troca):

<https://forms.gle/qapE9fmyxS2NtHrg8>

Local: Quiosque do CERCOF
(atrás do Departamento de Polícia Especializada), de segunda a sexta, das 8h às 12h.

Participe e viva essa experiência de saúde, bem-estar e integração!

FEIRA DE TROCA

APENAS PARA POLICIAIS E FUNCIONÁRIOS (ATIVOS OU APOSENTADOS)

TRAGA O QUE QUISER PARA TROCAR!

Não vale material quebrado e sem funcionamento.
NÃO ENTRA DINHEIRO